

REGULAMIN BIEGU NADWIŚLAŃSKIEGO SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Starostwo Powiatowe w Tczewie we współpracy z Powiatowym Centrum Sportu w Tczewie, we współpracy z Urzędem Marszałkowskim w Gdańsku, Pomorską Federacją Sportu, Pomorskim Okręgowym Związkiem Lekkiej Atletyki oraz samorządami powiatu tczewskiego.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 października 2012 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 11:00 w Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach (gmina Pelplin). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie, ul. Bałdowska.
4. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 5 km.
5. Trasa nie posiada atestu.

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety busem z napisem „KONIEC BIEGU”.

IV. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na 10 i 15 km. Ponadto na drugim punkcie będą znajdować się napoje izotoniczne.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5, 10, 15 kilometrze.

V. UCZESTNICTWO

1. W Biegu Nadwiślańskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 28 października 2012 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia. Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 9:00 do 10:30. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w budynku Szkoły Podstawowej w Małych Walichnowach.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe: numer startowy oraz agrafki.
5. Podstawą odbioru zestawu jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów wydrukowanego imiennego potwierdzenia nadania numeru startowego. Potwierdzenie takie zostanie wysłane osobno do każdego zawodnika na około 1 tygodnia przed terminem biegu (pod warunkiem odpowiednio



Europejski Fundusz Rolny na rzecz rozwoju obszarów wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Operacja pn. "Nadwiślański Bieg Maratoński - promocja walorów turystycznych Doliny Dolnej Wisły" współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich - Oś 4 - LEADER

wcześniejszego zgłoszenia udziału w biegu). Potwierdzenie zostanie wysłane na adres poczty mailowej podanej przez zawodnika w formularzu zgłoszeniowym. W razie braku takiego potwierdzenia zawodnik może odebrać numer startowy na podstawie dowodu tożsamości. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osobowych zawodników odbierających numery startowe na podstawie dowodu tożsamości.

6. Odbiór pakietu startowego dla innej osoby będzie możliwy jedynie po okazaniu potwierdzenia nadania numeru startowego tej osoby oraz kserokopii dowodu tożsamości wraz z pisemnym upoważnieniem.

7. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowanie Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu lub jego przerwania bez podania przyczyn.

9. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.powiat.tczew.pl/biegnadwislanski. Formularz należy wydrukować a po wydrukowaniu i podpisaniu przesłać na adres mailowy: bieg@powiat.tczew.pl (kolorowy skan) lub pocztą na adres: Starostwo Powiatowe w Tczewie, ul. Piaskowa 2, 83 – 110 Tczew lub osobiście w Biurze Obsługi Klienta Starostwa Powiatowego w Tczewie.

2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 19 października 2012 r. lub w momencie zgłoszenia się 200 uczestników.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;

- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

* do 30 lat (ur. 1982 r. i młodszy)

* do 50 lat (ur. 1981 – 1962)

* do 70 lat (ur. 1961 – 1942)

* powyżej 70 lat (ur. 1941 i starsi)

- klasyfikacja wiekowa – juniorzy 18 – 19 lat (ur. 1993 – 1994) – licencja PZLA oraz badania lekarskie

- klasyfikacja wiekowa – młodzieżowcy 20 – 22 lata (ur. 1990 – 1992) – licencja PZLA oraz badania lekarskie

VIII. NAGRODY

1. Pierwszych 200 zawodników, którzy ukończą Bieg otrzyma na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary.

3. Zwycięzca w klasyfikacji generalnej w kategorii mężczyzn otrzyma nagrodę finansową w wysokości 2.500 złotych.

4. Zdobywcy II i III miejsca w klasyfikacji generalnej mężczyzn otrzymają nagrody finansowe lub



Europejski Fundusz Rolny na rzecz rozwoju obszarów wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Operacja pn. "Nadwiślański Bieg Maratoński - promocja walorów turystycznych Doliny Dolnej Wisły" współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich - Oś 4 - LEADER

rzeczowe o wartości minimum 500 zł.

5. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej w kategorii kobiet otrzyma nagrodę finansową lub rzeczową o wartości 500 zł, jeśli w Biegu weźmie udział do 20 kobiet, o wartości 800 złotych, jeśli w Biegu weźmie udział do 50 kobiet i o wartości 1.000 złotych, jeśli w Biegu weźmie udział powyżej 50 kobiet.

6. Zdobywcynie II i III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości minimum 400 zł.

7. Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych (kobiety i mężczyźni) otrzymają pamiątkowe puchary.

8. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

9. Nagrody nie dublują się.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.

2. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal oraz pamiątkową koszulkę.

3. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przystanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

4. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolnikach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 29 października 2012 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: promocja@powiat.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 5 listopada 2012 r.

6. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

7. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).

8. Bieg Nadwiślański jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz rozwoju obszarów wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Operacja pn. "Nadwiślański Bieg Maratoński - promocja walorów turystycznych Doliny Dolnej Wisły" współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich - Oś 4 - LEADER



Europejski Fundusz Rolny na rzecz rozwoju obszarów wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

Operacja pn. "Nadwiślański Bieg Maratoński - promocja walorów turystycznych Doliny Dolnej Wisły"
współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich - Oś 4 - LEADER